(APS) ALTRUISTIC PERSONALITY SCALE -20 item

利他人格量表

测量描述：

量表共20题，通过计算个体主要针对陌生人采取利他行为的频率来测量其利他倾向。

量表：

在以下量表中，请选择符合你曾经采取以下行为相应频率的类别。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 从不 | 一次 | 不止一次 | 经常 |  |

1. 我曾经帮助推了一个陌生人坏掉或者没油的车。
2. 我曾经给一个陌生人指过路。
3. 我曾经为了一个陌生人做出改变。
4. 我曾向慈善机构捐过款。
5. 我曾经把钱给了一个需要钱（或者找我要钱）的陌生人。
6. 我曾经向慈善机构捐过物品或衣服。
7. 我曾经在慈善机构做过志愿者工作。
8. 我曾经献过血。
9. 我曾经帮助一个陌生人搬东西（书、包裹等）。
10. 我曾经推迟了电梯，帮助一个陌生人保持电梯门打开。
11. 我曾经允许某个人在排队时走到我的前面（在超市、在复印机旁、在快餐馆）。
12. 我曾经让一个陌生人搭了我的便车。
13. 我曾经指出了一个职员找我少要了钱的错误（在银行、在超市）。
14. 我曾经借给了一个我不太熟悉的邻居一件对我来说有价值的物品（盘子、工具等）。
15. 我曾经有意买过“慈善”节日贺卡，因为我知道它出于好意。
16. 我曾经帮助一个我不太了解的同学完成功课，当我比他或她知道得多的时候。
17. 我曾经在被询问之前并在没有报酬得情况下，主动帮助照看一个邻居的宠物或孩子。
18. 我曾经主动帮助一个残疾人或老人过马路。
19. 我曾经主动在公交车或火车上给一个陌生人让座。
20. 我曾经帮助一个熟人搬家。